

SAL-VALMENTAJAVERKOSTON

SEMINAARI 27.-28.1.2023 KISAKALLIOSSA

Ohjelma:

Pe 27.1.2023

17:00 päivällinen

18:00 valmennuksen johtaja Ville Häyrinen: "Laatua määrällä" - harjoittelun ohjelmointi ja tavoitteenasettelu

20:00 mahdollisuus verkostoitumiseen ja SimWay Hunt -simulaattorin kokeilemiseen

La 28.1.2023

7:00 aamiainen

9:00 Suomen Valmentajat: Psyykkinen valmennus; Keskittyminen

12:00 huoneiden luovuttaminen ja lounas

13:00 Kimmo Yli-Jaskari: Harjoittelu ampumaurheilussa

Tapahtuman hinta on SAL-Valmentajaverkoston jäsenille 30 € ja muille 60 €. Hintaan sisältyy ohjelma ja ylläpito (majoitus, perjantain päivällinen sekä lauantain aamiainen ja lounas).

Tarkempia tietoja ilmoittautumislinkin kautta:

<https://www.suomisport.fi/events/93d50984-0015-42a6-9714-980f649ffd9a>

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 5.1.2023

Seminaari sopii kaikille ampumaurheilun ohjaajille ja valmentajille sekä aiheesta kiinnostuneet kokemustasosta riippumatta.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: Jaana Välimäki

jaana.valimaki@ampumaurheiluliitto.fi